



## מפגש בישול מתכון עם זיכרון





כל אדם, מכל מקום בעולם, מכיר את התחושה של אובדן ושל געגוע,  
לכל אדם יש המתכון שמזכיר לו מישהו יקר.

**מתכון עם זיכרון** - הנצחה ייחודית לזכר חללי צה"ל וחללי פעולות האיבה  
דרך בישול מתכונים אהובים והסיפור שמאחוריהם.  
זאת על ידי מפגשי בישול בהם מבשלים מנה אהובה של חלל צה"ל או חלל  
פעולות איבה. במפגשים מבשלים, טועמים ומשתפים תמונות, סיפורים,  
קטעי וידאו ומשוחחים על האדם שמאחורי המנה ומשפחתו.

לקראת יום הזיכרון יתקיימו ברחבי הארץ מפגשי בישול בהם יונצחו חללי  
צה"ל ונפגעי פעולות האיבה, במסגרת מתכון עם זיכרון.



מפגש בישול לזכר



רב-סרן עמיחי איטקיס ז"ל

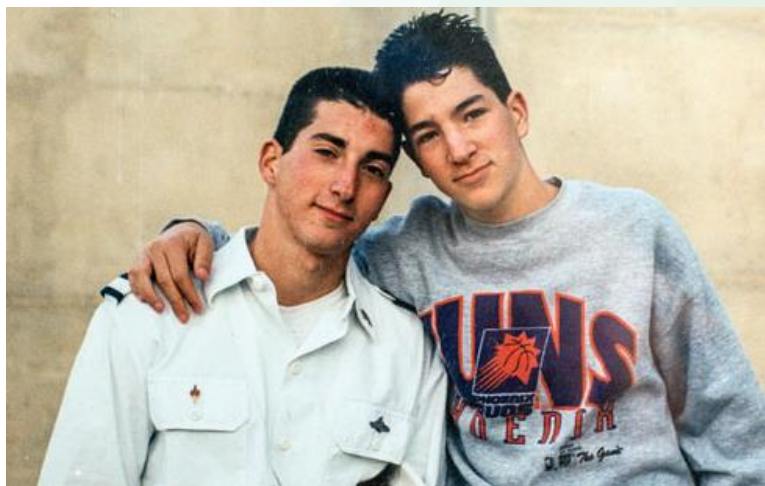
בנם השני של אריאלה וחיים. אח של ברק (ז"ל) ומיטל.  
עמיחי ישראל נולד במקסיקו ביום ט"ז בטבת תשמ"ב (11.1.1982), במהלך שליחות  
חינוכית במקסיקו סיטי. בגיל שנתיים עלה לארץ ובגיל ארבע עבר עם משפחתו שוב  
לשליחות בדייטון, אוהיו.  
לאחר שחזרו לארץ עברו למושב שדה ורבורג, שם גדל והתבגר.  
עמיחי למד בבית הספר היסודי בצופית ובתיכון "עמי אסף" בבית ברל.

## על הילד שהיה

עמיחי היה פעיל בתנועת הנוער, אהב לשחק כדורגל ותמיד היה מוקף בהרבה חברים. לעמיחי היה קשר קרוב וחזק עם אחיו הבכור ברק, והם היו עושים הכל ביחד. על אף שעמיחי היה קטן ממנו הוא לא ויתר לעצמו בכלום, ודרש לעשות הכל כמו ברק אותו ממש העריץ. אהבתם המשותפת למטוסים, משחקי המחשב ודגמי המטוסים שאספו יחד רקמה את חלומו של עמיחי להיות טייס.

## גיל ההתבגרות

בהיותו בן 16 נפל אחיו הבכור והנערץ ברק, קצין בחיל הים. האובדן פגע בעמיחי מאוד אך הרצון שלו לשרוד בין כל הכאוס היה מורגש והוא היה משענת למיטל אחותו הצעירה ולהוריו שהתמודדו בגאון עם השכול.



מתכון עם זיכרון

## לפני הגיוס לצה"ל

על אף היותו בן למשפחה שכולה, עמיחי היה נחוש להגשים את חלום ילדותו ולהתגייס לקורס טיס. לאחר לבטים חתמו הוריו על כתב הסכמה לשירות קרבי.



## הגיוס לצה"ל

ביום 10.1.2001 התגייס עמיחי לצה"ל.  
הוא עבר קורס טיס בחיל האוויר ושירת כטייס F16 .

## השירות הצבאי

בתום שירות החובה עמיחי המשיך לשירות קבע בחייל האוויר. עמיחי שירת בטייסת "העקרבים" וכסגן מפקד טייסת "העטלף", לחם במלחמת לבנון השנייה, ב"עופרת יצוקה" ובעוד מבצעים עלומים. במסגרת התחייבותו לשירות קבע ממושך, הוא החל בלימודי משפטים ומנהל עסקים במרכז הבינתחומי בהרצליה.



## מועד הנפילה

רב-סרן עמיחי נפל כטייס בפעילות מבצעית ביום ד' בכסלו תשע"א (10.11.2010).  
מטוסו "סופה" התרסק בעת שהוביל טיסת אימונים מבצעית מעל מכתש רמון.  
בן עשרים ושמונה בנפלו. הותיר אחריו הורים, אחות ואת ארוסתו קרן.  
הוא הובא למנוחות בבית העלמין הצבאי בכפר סבא ליד אחיו ברק.

## הספדים

הוריו, אריאל וחיים, כותבים עליו: "עמיחי היה טייס מנוסה, נועז ושקול. צעיר שוחר ידע וצדק שהגביה עוף כאדם, מפקד ומנהיג. ציוני אוהב הארץ. בן משפחה ואח למופת לברק ומיטל. חבר אוהב ואהוב. אישיותו, דרך חייו והתמודדותו עם אובדן אחיו, הם הצוואה שהוריש למשפחתו וחבריו והם המאירים את חייהם בכאבם וצערם הכבד על נפילת ברק ועמיחי".

אחותו מיטל כותבת עליו: "עמיחי היה אדם ערכי, ציוני ואוהב הארץ. בכל הזדמנות שנתנה ניצל אותה בטיולים עם חבריו ברחבי הארץ רגלית וכן אהב מאוד לטייל עם הג'יפ. עמיחי טען שכאשר שמטיילים בארץ שומעים רק מוזיקה עברית, וזו מסורת שאנו משמרים אותה עד היום. עמיחי היה פרפקציוניסט לגבי תענוגות החיים, הוא אהב לטייל בחו"ל, להתלבש יפה, לאכול ולשתות יין טוב ותמיד דאג לנצל את הרגע. הוא חי את חייו בצורה מלאה ומאפשרת, מעוררת השראה."

מכינה קדם צבאית "מגדלור" ע"ש ברק ועמיחי - הוקמה על ידי חבריו של עמיחי, בוגרי המרכז הבינתחומי.

שירים לברק ועמיחי - ביום הזיכרון בכל שנה מתקיים ערב שירה לזכר ברק ועמיחי בבית העם במושב שדה ורבורג.

רצים עם עמיחי - טייסת ה"עקרבים" רצה כל שנה לזכר עמיחי במרוץ המסורתי "הר לעמק".

חלוקת מלגות בית הספר "גלילי" בכפר סבא - בכל שנה מוענקת מלגה על שם ברק לתלמידי התיכון המצטיינים בתחומי החברה והמנהיגות לצד הלימודים.

## הנצחה



מצפה ברק ועמיחי - הוקם על ידי נוער שדה ורבורג.  
מצפה נוף מיוחד הנמצא בהמשך דרך היציאה לשדות  
משיכון בנים א' של מושב שדה ורבורג וצופה  
לנוף ילדותם של ברק ועמיחי.





מצפור ברק ועמיחי - בראש "מעלה עצמאות" במצפה רמון וע"ש ברק ועמיחי.





מזמינים אתכם לרשום כמה מילים ולשתף איתנו

באתר האינטרנט

של מתכון עם זיכרון

[www.matkonzikaron.co.il](http://www.matkonzikaron.co.il)

או ברשתות החברתיות, ואנו נעביר למשפחה

# תודה שלקחת חלק במפגש בישול

מתכון עם זיכרון

